

本派楊心流柔術

MOTOHA YOSHIN RYU JUJUTSU



1873

基本の形 KIHON NO KATA

- | | |
|---------------|-------------------------------|
| 1. 片手逆極め投げ | Katate Gyaku-Kime-nage |
| 2. 両手極め捕り | Ryote Gyaku-Kime-dori |
| 3. 蹴り込み蹴込捕り | Kerikomi Kekomi-dori |
| 4. 片襟小手折り | Kata-eri Kote-ori |
| 5. 両襟小手返し | Ryo-eri Kote-gaeshi |
| 6. 後ろ上手捕り後ろ投げ | Ushiro-uvate-dori Ushiro-nage |
| 7. 面突き小手折り | Men-tsuki Kote-ori |
| 8. 面打ち小手返し | Men-uchi Kote-gaeshi |
| 9. 突き小手返し | Tsuki Kote-gaeshi |
| 10. 抜き打ち後ろ極め | Nuki-ychi Ushiro-kime |

基本奥の形 KIHON OKU NO KATA

- | | |
|-----------------|---------------------------------|
| 1. 片手逆捕り | Katate Gyaku-dori |
| 2. 両小手潜り投げ | Ryo-gote Kuguri-nage |
| 3. 蹴り込み連突き | Kerikomi Ren-tsuki |
| 4. 片襟霞み投げ | Kataeri Kasumi-nage |
| 5. 両襟当て身投げ | Ryoeri Ate-mi-nage |
| 6. 後ろ上手捕り脊落とし投げ | Ushiro-uvate-dori Seotoshi Nage |
| 7. 面突き入身捕り | Men-tsuki Irimi-dori |
| 8. 面打ち入身投げ | Men-uchi Irimi-nage |
| 9. 連続小手返し | Renzoku Kote-gaeshi |
| 10. 抜き打ち後ろ締め | Nuki-ychi Ushiro-shime |

安本明功