

МОТОХА ЙОШИН РЮ ДЗЮ-ДЗЮЦУ

РОККЮ

6-Кю

Кихон ваза

- Камаэ ваза: коши но камаэ, сэйган но камаэ, гедан камаэ
- Аруку ваза: аюми аши, цуги аши, насуми аши, мавари аши, ирими тэкан
- Укэми ваза: уширо укэми, маэ укэми, йоко укэми, маэ кайтэн укэми уширо кайтэн укэми
- Атэми ваза: ура кобуши атэ, цуки, маэ кэкоми, нуки учи, касуми учи (мэ учи)
- Укэ ваза: ува укэ, сото укэ, сукуи укэ, гедан харай укэ, укэ
- Цуками ваза: хадака дори, ги дори
- Нуки ваза: огами дори
- Кузуши ваза

Фуоку

Аши нагэ

Уширо дзимэ

ГОКЮ

5-Кю

Кихон но ката

Гохон 1-5 Иппон ваза

1. Кататэ дори – Гьяку кимэ нагэ
2. Риоготэ дори – Кимэ дори
3. Кэкоми – Кэкоми дори
4. Катаэри дори – Котэ ори
5. Риоэри дори – Котэ гаэши

Фуоку

Коши нагэ

Юби кансэцу

Дзюмби ундо

Ошитэ (рётэ мунэ дори) - Ваки гатамэ

ЙОНКЮ

4-Кю

Кихон но ката

Гохон 6 - 10 Иппон ваза

1. Уширо дори – Уширо нагэ
2. Мэн цуки – Котэ ори
3. Мэн учи – Удэ осаэ котэ гаэши
4. Чудан цуки – Нагаши цуки котэ гаэши
5. Нуки учи – Уширо кимэ дори

Фуоку

Сэои нагэ

Нэ вадза: татэ осаэ, шита какаэ, хаси нагэ

Дзюмби-Ундо

Какэтэ - Удэ осаэ (омотэ – ура)

Рандори

Нинин дори

САНКЮ

3-Кю

Кихон но ката

Дзюппон Рэнзоку ваза

Фуоку

Сутэми нагэ (йоко сутэми)

Нэ вадза: удэ хишиги дзюдзи гатамэ

Дзюмби ундо

Ошитэ-Хикитэ - Ваки гатамэ-Котэ ори

Рандори

Саннин дори

НИКЮ

2-Кю

Кихон ваза

Атэми ваза: шита гери, хиджи учи

Кихон но ката

Дзюппон Рэнзоку ваза

Фуоку

Сутэми нагэ (маэ сутэми)

Нэ вадза: удэ хишиги дзюдзи гатамэ

Дзюмби ундо

Рэнда (шомэн цуки) - ура удэ осаэ (рэнхо) - котэ ори

ИККЮ

1-Кю

Кихон ваза

Осаэ ваза: ирори ура гаэши – хиджи осаэ

Кихон но ката

Дзюппон Рэнзоку ваза

Фуоку

Аши бараи

Нэ вадза: гошин камаэ